

¿Qué es la Toxoplasmosis?



La toxoplasmosis es una enfermedad causada por un parásito microscópico llamado *Toxoplasma gondii* (*T. gondii*). No se trata de una enfermedad nueva, ya que fue identificada en 1908. Desde su descubrimiento, *T. gondii* se ha encontrado prácticamente en todos los animales de sangre caliente, incluyendo la mayoría de las mascotas, ganado y aves, desafortunadamente también en el ser humano. Aproximadamente el 11% de la población en

los Estados Unidos entre los 6 y 49 años de edad poseen anticuerpos a *T. gondii*, lo cual indica que han estado expuestos al parásito. Aunque la infestación con el parásito es relativamente común, en realidad la enfermedad es rara. Los signos de la enfermedad presentan síntomas similares a una gripe leve, como son fiebre, dolor y otras molestias, también puede encontrarse un aumento en el tamaño de los nódulos linfáticos por un plazo muy corto.

¿Cómo el ser humano llega a ser infestado con *T. gondii*?

Existen tres teorías principales que explican como se transmite el T. Gondii

1. La ingestión de oocistos (se pronuncia oo-cis-tos) infestantes en lugares sucios, donde los gatos han defecado o por la ingestión de oocistos infestantes encontrados en el alimento o agua contaminada con excrementos felinos.
2. El consumo de carne cruda, carne poco cocida o leche sin pasteurizar proveniente de animales que han sido infestados con *T. gondii*.
3. Transmitida directamente al nonato por vía transplacentaria, cuando durante el embarazo la madre llega a ser infestada con *T. gondii*.

En la Unión Americana la ruta más común de infestación es el consumo de carne cruda o sin cocimiento completo. Los quistes de *T. gondii* presentes en los tejidos, con frecuencia se encuentran en la carne de oveja, cerdo y cabra. Por el contrario, en la carne de pollo, de res o en la carne de animales de cacería como lo es el venado, es poco frecuente encontrar estos quistes. También se han descubierto en leche sin hervir, o la leche que no ha sido pasteurizada. El quiste de *T. gondii* presente en la carne, es destruido cuando se cuece a temperaturas apropiadas (para saber cuales son las temperaturas recomendadas para la cocción de la carne visite a <http://www.cdc.gov/toxoplasmosis/prevent.html>).

Si bien, en la mayoría de los animales de sangre caliente se pueden encontrar los quistes ya sea en la carne o en la leche, los gatos son el huésped definitivo para la producción de oocistos de *T. gondii*. Esto significa que el gato es el único animal que excreta oocistos en sus heces. Estos oocistos deben permanecer en el medio ambiente por lo menos 24 horas hasta que se desarrollan en una fase infestante y entonces puedan parasitar a otros animales, incluyendo al ser humano. Los oocistos son muy resistentes y sobreviven durante meses o años en el medio ambiente. De hecho, resisten el congelamiento y aún varios meses de calor extremo y deshidratación. Además, los oocistos pueden ser transportados a largas distancias por el viento o el agua.

¿Cuáles son los peligros de la Toxoplasmosis en los seres humanos?

Hay dos poblaciones con alto riesgo para la enfermedad de toxoplasmosis, las madres embarazadas y los individuos inmunocomprometidos. Durante el embarazo las mujeres expuestas a *T. gondii* pueden pasar la infestación al feto (resultando en una infestación congénita). Aunque la mayoría de los infantes infestados no muestran síntomas de la toxoplasmosis al nacer, muchos probablemente desarrollarán síntomas de la infestación en periodos tardíos de su vida. Los niños que muestran un padecimiento congénito con *T. gondii*, pueden sufrir la pérdida de la visión, retraso mental, pérdida del oído y muerte en aquellos casos severos. Por ello, a las mujeres se les deben hacer pruebas de serología para detectar *T. gondii*. Las mujeres que frecuentemente tienen contacto con gatos, deberán efectuarse pruebas serológicas antes de intentar un embarazo, porque si ya son seropositivas revelarán la presencia de anticuerpos en contra del parásito, sin embargo, no correrán el riesgo de pasar la infestación a su hijo nonato durante el embarazo.

En las personas que sufren de forma simultánea, el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) y toxoplasmosis, comúnmente indica que se expusieron al parásito *T. gondii* en alguna etapa temprana de su vida, y la inmunosupresión a causa del SIDA simplemente permite al parásito pasar desapercibido. Estos pacientes desarrollan enfermedades neurológicas severas y pueden experimentar convulsiones, parálisis, coma o morir de toxoplasmosis aún cuando se haya administrado el tratamiento adecuado.

¿Cómo se infestan los gatos con *T. gondii*?

En los gatos las fuentes más probables de infestación con *T. gondii* pueden ser por comer ratones, pájaros y otros animales pequeños infestados.

En los gatos domésticos, la fuente más probable es el consumo de trozos de carne sin cocinar. Cuando un gato se expone a *T. gondii* mediante el consumo de tejidos o carne infestada, pueden excretar cada día millones de oocistos de toxoplasma en sus heces. Esta descarga de oocistos puede durar hasta por más de dos semanas. Después del inicio de la infestación y el periodo de eliminación, la mayoría de los gatos no continuaran liberando oocistos en las heces, aun cuando sean reinfestados.

Los oocistos en las heces llegan a ser infestantes entre uno a cinco días después de ser eliminados en la excreta. Debido a que los gatos constantemente se limpian a si mismos, es poco probable que dejen excremento sobre su pelo por el tiempo suficiente para que los oocistos se vuelvan infestantes. Por lo tanto, es improbable que los humanos lleguen a ser infestados con *T. gondii* por contacto directo con el gato.

¿Puede *T. gondii* hacer enfermizo a mi gato?

Aunque los gatos infestados con *T. gondii* rara vez muestran los síntomas de la enfermedad, se han presentado casos en que la toxoplasmosis se asocia con neumonía, daño hepático y otros problemas de salud. Signos de la enfermedad incluyen letargo, pérdida de apetito, tos, dificultad en la respiración, diarrea, ictericia, pérdida de la visión, cambios en el comportamiento y otros problemas neurológicos. Es sabido que algunos gatos muestran

síntomas y otros no, la infestación concurrente con otras enfermedades por ejemplo; el Virus de la Leucemia Felina (VLF) y/o el Virus de la Inmunodeficiencia Felina (VIF) pueden agravar el riesgo de la toxoplasmosis en los gatitos y gatos adultos, inmunocomprometidos. En la actualidad no hay vacuna contra *T. gondii* en gatos, pero el tratamiento puede ser efectivo si la enfermedad se diagnostica de forma temprana. Una prueba de sangre para detectar los anticuerpos, ayuda en el diagnóstico de toxoplasmosis en aquellos gatos enfermos.

Siga estos sencillos pasos para prevenir la exposición a *T. gondii*

- Cambie a diario el arenero de sus gatos, para evitar que los oocistos de *T. gondii* puedan "madurar" y llegar a ser infestantes. Disponga de la arena usada cuidadosamente, de preferencia deposítela en una bolsa de plástico sellada. Si usted está embarazada o su sistema está inmunocomprometido, evite limpiar el arenero o use guantes de goma cuando lo haga.
- Lave correctamente las verduras antes de consumirlas, especialmente si estas han sido cultivadas en su propia huerta. Hierva el agua proveniente de lagunas o ríos cuando acampe o haga caminatas en campo abierto.
- Pongan la cubierta en los areneros de los niños cuando no estén en uso, para prevenir que los gatos defecuen en ellos.
- Lave sus manos con agua y jabón después de trabajar la tierra o al manejar carne cruda o sin cocinar, verduras o productos lácteos que no han sido pasteurizados. Evite el consumo de leche cruda u otros productos lácteos sin pasteurizar.
- Las tablas para cortar, los cuchillos, fregaderos y los mostradores deberán estar perfectamente lavados y desinfectados inmediatamente después de cortar la carne.
- Cuando cocine, evite probar la carne antes de que se cocine totalmente.
- Cocine completamente la carne a las temperatura apropiadas para destruir los oocistos de *T. gondii*. Para las temperaturas apropiadas, vaya a <http://www.cdc.gov/toxoplasmosis/prevent.html>.

Siga estas indicaciones para ayudar a prevenir la infestación con *T. gondii* en los gatos

- Mantenga a las mascotas en el hogar - No permita que los gatos cacen roedores ni pájaros.
- Solamente alimente a los gatos con carne cocida o con alimentos procesados de origen comercial.

Para mayor información acerca de toxoplasmosis, visite:

Cornell Feline Health Center
<http://www.vet.cornell.edu/fhc/>

Centers for Disease Control & Prevention
<http://www.cdc.gov/toxoplasmosis/>



American Veterinary Medical Association
1931 North Meacham Road, Suite 100
Schaumburg, Illinois 60173 - 4360
Phone: 847-925-8070 • Fax: 847-925-1329
www.avma.org

Revised 4/08
Printed in the USA

Lo Que Usted Debe Saber Acerca de la Toxoplasmosis



Cuidando Los Animales
Hoy • Mañana • Siempre